

# 台灣安寧緩和護理學會每月好書好物分享

分享項目：	<input type="checkbox"/> 好書	<input type="checkbox"/> 好片	<input type="checkbox"/> 好物	<input checked="" type="checkbox"/> 感動故事
主題	用生命影響生命的一場告別			
分享委員	鄧喬鳳			
任職機構名稱	臺中榮總護理部			
簡介	<p>漫步人生路終須一別，這是分號而不是句點。一場生前告別式讓我們看見生離死別的傷痛中更充滿了暖心與愛意。</p> <p>A 女士用她的生命教導我們；好好珍惜目前所擁有的，好好向愛你的家人、朋友勇敢的說出你是多愛他們、多捨不得他們。當生命接近終點，好好說再見，這是一件多不容易但又極其重要的事。</p>			
內容	<p>5月27日這天或許對一般人來說，只是如常的周六假期。但是對我或者是今天所有參與這個感恩告別會的人來說，絕對是一個震撼的生命教育，我們共同的見證了病人活在當下的勇氣以及期望家人能好好活在未來的實踐。</p> <p>耳順之年的 A 女士是一位基督徒，虔誠的信仰帶給她很大的安定；雖然在 2012 年就診斷大腸癌，經歷了手術、化療、放射線等治療，10 年的抗癌歷程可說是關關難過關關過，直到 2023 年因為肝臟、骨頭、腎臟等多處轉移，A 女士與家人討論後決定採取緩和性照顧並入住安寧病房。轉入安寧病房這段時間，醫護團隊採取最積極的症狀控制及舒適護理。</p> <p>A 女士表示自己很幸福，症狀控制可以獲得「超前佈屬」的控制而大大的提升了生活品質；照顧過程中 A 女士向護理人員提到「生病真是太折磨人了，我光是肚子我就開刀了七次，但我很感恩我的家人及姊妹給我的支持和照顧我，我好愛他們；我如果死了他們一定無法接受也會很傷心，但其實我不害怕，因為我知道我會去上帝那，也終有一天我會再和他們相見的」。</p> <p>護理人員評估病人的生理狀況日漸虛弱，疼痛的困擾也漸頻繁，但面對病人提出希望能與所愛的家人朋友互相道別的靈性需求卻一直深藏心中。因此，在?月?號與病人及家屬討論後，開始著手在 5 月 27 日這天舉行「感恩告別」儀式。</p> <p>當天下午，近 40 位親友來和 A 女士說話、擁抱，過程中 A 女士也向大家說「我的身體狀況越來越不好，或許很快就會離開你們，今天就是我和大家的告別，但是因為你們曾經出現在我生命中，讓我覺得我這一生很幸福，我死後你們不要傷心、不要哭，我會墓葬在陽明山，若你們想我就到陽明山來賞花。」此時，在場的</p>			

# 台灣安寧緩和護理學會每月好書好物分享

	<p>所有親友都已紅了眼眶。這是需要多大的勇氣去說出來，和周邊的人說出「以後要好好照顧你自己」是很不容易。</p> <p>A 女士圓滿的人格特質，讓週邊的親友感受滿滿，謝謝 A 女士今天用有限生命來教導我們，什麼是活在現在還有活在未來，這是用生命影響生命的一個午后。</p>
心得	<p>印度詩人泰戈爾這段充滿智慧的《用生命影響生命》：「把自己活成一道光，因為你不知道，誰會藉着你的光，走出了黑暗。請保持心中的善良，因為你不知道，誰會藉着你的善良，走出了絕望。請保持你心中的信仰，因為你不知道，誰會藉着你的信仰，走出了迷茫。請相信自己的力量，因為你不知道，誰會因為相信你，開始相信了自己。」</p> <p>一場溫馨的生前告別儀式，A 女士用暖暖心意掩蓋生理病痛的那一面與摯親好友深切的彼此回饋以及感恩，好好說再見。</p>
其他說明	

