



關於「以斷食作為加速死亡方式」議題之立場聲明 2025.12.01

安寧緩和療護的核心目的，在於緩解痛苦、維護尊嚴、陪伴生命走向自然終點，而不是加速死亡。本學會基於專業倫理與對生命的尊重，特就近期社會討論「以斷食作為加速死亡方式」提出以下立場。

一、善終不以斷食為手段，也不以加速死亡為目的

以刻意完全停止進食與飲水、意圖縮短生命的做法，並非自然臨終歷程，亦不符安寧緩和療護的理念。善終強調順應自然、減少痛苦、圓滿無憾，而非「以人為方式加速死亡」來定義善終。

二、安寧緩和療護同理共情提出斷食的病人與家屬其苦難，應盡力緩解痛苦，但不以死亡回應苦難

生命末期常伴隨疼痛、呼吸困難、焦慮、孤獨、吃不下、睡不好、及深層存在性等身心靈社會各層面的痛苦。安寧緩和療護團隊應致力於：

- 以常規醫學評估辨識，做精確的鑑別診斷，並以專業的緩和療護緩解痛苦
- 支持並答覆病人與家屬的需求
- 維持身心靈的舒適與尊嚴

我們致力於緩解「受苦」，而非以「死亡」作為解決痛苦的手段。

三、自然臨終的食慾下降與「刻意斷食」本質不同

生命末期食慾與進食減少，是生理自然衰退。然而，非生命末期者、非自主斷食、或刻意以斷食作為加速死亡的手段，在倫理與法律上皆與自然善終不同，過程中恐造成病人痛苦增加、擔心成為家人負擔心理壓力、或導致家庭衝突與遺憾，相關行為甚至涉及觸法。

四、必要治療與可選擇的治療應明確區分，應協助病人做更符合生命倫理的選擇

- 必要治療(Obligatory Means of Treatments)--屬基本照護義務，能提供合理的利益，沒有過度的痛苦、或其他不便，旨在滿足病人基本需要，緩解受苦，該給的照護，不會減少，例如：

- 止痛與症狀緩解(避免「症狀折磨到想斷食」的困境)
- 舒適飲食與適度水分(非強迫進食，也非刻意忍受飢渴)
- 皮膚、口腔、姿勢等舒適照護(避免因飢渴、脫水與黏膜皮膚裂傷等生理受苦)
- 情緒、心理及靈性支持(避免因孤獨、自覺負擔而選擇斷食)

■ **可選擇的治療(Optional Means of Treatments)**—經嚴謹醫療判定病人已進入不可逆的臨終階段時，人工營養與水分可在全部符合下列情況下不予施行：

- 弊大於利益，不能給病人帶來最大福祉
- 病人持續性地表達自主停止或不予此項醫療
- 負擔大、侵入性高的處置
- 無助於改善生活品質或僅延長瀕死期的措施

五、國際安寧緩和療護組織(EAPC/WHPCA/WHO/Hospice UK / Canadian Hospice Palliative Care Association)立場一致，不將「斷食結束生命(voluntary stopping eating and drinking, VSED)」視為善終照護的常規措施：

- 違反安寧緩和療護核心理念：不加速死亡、不延長死亡
- 不屬於醫療照護或標準流程，不作為醫療選項，也不應主動建議或協助執行
- 文化、心理、社會因素複雜，不能以「美化斷食」作為公共論述

■ **本學會承諾：**

- **精進專業：**持續提升安寧緩和護理人員在症狀評估、舒適照護、倫理思辨、溝通與同理等能力，確保照護品質並緩解受苦，建立民眾對末期照護的信任。
- **尊重生命：**不執行任何加速死亡的行為，也不推動無效醫療措施。
- **尊重自主：**支持病人的價值觀與選擇，維護其尊嚴與權益。
- **順應自然：**「陪伴生命走自然的路：不加速、不拖延；不放棄、不強迫」

■ **本學會呼籲：**

- 善終，乃順應生命自然的歷程，**不支持使用或美化「斷食善終」的說法。**
- **貿然刻意斷食不屬照護標準**，違反自主、行善、不傷害與公平正義等倫理原則，且恐有違法之虞。
- 善終不需挨餓，不能加速死亡，而是讓人在最後仍能感受舒適、尊嚴與被愛。
- 安寧緩和療護的宗旨不是「放棄生命」，而是「不放棄減輕痛苦」。
- 本學會將持續以專業與人文關懷，守護病人與脆弱者生命最後的尊嚴。

■ 本學會榮譽理事長及理事長率領全體理監事共 20 位及 18 位遍佈全臺灣的“資深臨床教師”針對「以斷食作為加速死亡方式」議題之立場發表共同聲明名單：

榮譽理事長

趙可式教授

理事

- 1 邱智鈴
- 2 胡文郁
- 3 賴維淑
- 4 沈青青
- 5 劉曉菁
- 6 何玉雲
- 7 陳孟君
- 8 鄭適芬
- 9 謝玉玲
- 10 陳小妮
- 11 楊婉伶
- 12 劉美玲
- 13 江青純
- 14 梁惠茹
- 15 陳岳君

監事

- 1 劉景萍
- 2 王淑貞
- 3 施雅蘭
- 4 郭雅慧
- 5 張賢真

資深臨床教師

- | | |
|-------|--------|
| 1 徐金菊 | 10 黃秋華 |
| 2 杜淑文 | 11 卓佩慧 |
| 3 林素珠 | 12 廖純真 |
| 4 王怡萍 | 13 林鎡喻 |
| 5 陳玉葉 | 14 廖貫奴 |
| 6 楊琪 | 15 葉惠君 |
| 7 王素鴻 | 16 陳雅琪 |
| 8 楊雪玲 | 17 林曉君 |
| 9 劉燕玲 | 18 李滿鳳 |



本立場聲明書內容版權所有，請尊重智慧財產權，
若須引用，須經本會授權同意，並註明出處及原作者。

編著:台灣安寧緩和護理學會

電話:02-23569461

網址: www.hospicenurse.org.tw

會址:100031 台北市中正區林森南路 142 號 6 樓