

台灣安寧緩和護理學會每月好書好物分享

分享項目：	<input type="checkbox"/> 好書	<input checked="" type="checkbox"/> 好片	<input type="checkbox"/> 好物	<input type="checkbox"/> 感動故事
主題	有你相伴的旅程			
分享委員	廖貫奴			
任職機構名稱	臺北榮民總醫院桃園分院			
簡介	<p>★《與失智共舞》導演劉臣恩再度聚焦失智長者生活</p> <p>★帶你了解「在職照顧者」不為人知的辛酸</p> <p>南山人壽與天主教失智老人基金會合作電影《有你相伴的旅程》，首映引起全場感動落淚，故事從失智家庭的日常出發，真誠地紀錄一對母子面對失智症的歷程，情感澎湃卻又內斂，令人動容。</p>			
內容	<p>今年 60 歲長年在外獨自生活的岳朝霖先生，在警察通知繼父走失，需要趕到警局領回的電話，才發現父母親不僅日漸年邁，原來也已經雙雙罹患了失智症！身為長子，生活不能再只是獨善其身，得返家承擔一次照顧兩位失智者的沉重壓力，朝霖常常一睜開眼就是忙碌到深夜，這樣持續了三個月，「得趕快找資源協助」在朝霖的腦海浮現，朝霖該如何在照顧母親、繼父兼顧工作三頭燒的狀況下，繼續走在照顧的路上？</p> <p>天主教失智老人基金會希望透過本片的發行，呈現未來每個人都可能面臨到的狀況及困境，以及使用長照資源的重要性，才不會照顧者比失智者更早倒下。也期許未來能與相關單位共同合作推展認識失智症與照顧者議題，營造失智友善社區。</p> <p>社會老年化了，以後也將走入老老照顧的生活，在拍攝的過程中，同時在自省，如果是自己遇到父母親都失智的狀況下會是什麼反應，這照顧需要的能量，不只是雙倍，而可能是平方去計算，非常的令人挫折和無助，所以朝霖必須成熟的面對與取捨，把照顧分出去，否則倒下的可能是照顧者自己。</p>			
心得	<p>「照顧者與被照顧者的人生，同樣重要」</p> <p>時常在臨床工作、居家照護中看到主要照顧者在面對日常照顧、病情改變，或者因為缺乏支持系統導致的身心疲憊、壓力，都不是一般人所能想像且承受的。</p> <p>家庭面臨的照顧問題有不同的發展歷程與需求，從一開始的尋找資源、增進照顧知識與技巧，隨著照顧的時間累積，主要照顧者巨大的身心壓力日漸增加，以及被照顧者離世，可能面臨預期性哀傷及再就業困難的挑戰，如何在過程中找到資源和平衡，還有生活型態的再設計都是一大挑戰。</p> <p>電影想帶領觀眾接觸的並非只是失智症這個疾病，而是從這樣的過</p>			

台灣安寧緩和護理學會每月好書好物分享

	<p>程中讓觀眾因為這個患者來認識照顧者這個角色，再從照顧者的角度來看患者，在這過程中有更深刻的探究。</p> <p>電影中豐沛的情感傳遞，帶我們走入看似離我們很遠，但其實近到很有可能下一刻就發生我們身上的患者與照顧者生活，也才明白要及早發現的不只是疾病，還有對所愛之人的愛。</p>
其他說明	

